

Утверждено приказом МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары от 26.08.2020 № 110

Режим дня в первой младшей группе (холодный период года)

В детском саду	
Прием, осмотр, термометрия по показаниям, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика.	6.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.02 – 8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.20 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам): I подгруппа II подгруппа Занятия со специалистами	9.00 – 9.09 9.15 – 9.24
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.33 – 12.00
Подготовка к дневному сну	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.05 – 15.25
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам): I подгруппа II подгруппа	15.30 – 15.39 15.45 – 15.54
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность, индивидуально-дифференцированная работа	16. 25 - 17.00
Чтение художественной литературы, игры	17.00 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени), игры самостоятельная деятельность, уход домой	17.25 – 18.30

**Режим дня во второй младшей группе
(холодный период года)**

В детском саду	
Прием, осмотр, термометрия по показаниям, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика.	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	9.35 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка к дневному сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуально-дифференцированная работа	15.30 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.15 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятной погоде и при светлом времени), игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 - 18.30