



**ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ-  
СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ**

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей;
- формирование здоровьесберегающей пищевой привычки;
- привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей.

## ЗАДАЧИ:

- усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме;
- расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников,
- привить ребенку культуру гигиены здорового питания.

# МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ПРИГОТОВЛЕНИЕ ОВОЩНОГО РАГУ»



# СНИМАЕМ ПРОБУ-КАК ВКУСНО!





# ПРАКТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ: УЧИМСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЧАЙНОЙ ЛОЖКОЙ.





# МЫ ГОТОВИМ ВКУСНЫЕ ЩИ!





# ДО ЧЕГО ПОЛЕЗНЫ МОРКОВНЫЙ САЛАТ И ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА!





# С ПЕРВЫХ ЛЕТ ЖИЗНИ ОБУЧАЕМСЯ СЕРВИРОВАТЬ СТОЛ!



# РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ДЕТСКОМ САДУ





# ИГРОВАЯ СИТУАЦИЯ «КАК КУКЛА АНЯ ПРИШЛА К ДЕТКАМ НА ОБЕД»





В РАМКАХ ПРОЕКТА "ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ - СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ", С НАЧАЛА ИЮНЯ В МЕНЮ БЫЛИ ВНЕСЕНЫ ТАКИЕ БЛЮДА КАК ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ, САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ, И НАСТОЯЩИМ ПОДАРКОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАЛИ ОЛАДУШКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.



# СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА «МАЛЕНЬКИЕ ПОВАРЯТА»





# БЕСЕДА С ДЕТЬМИ НА ТЕМУ «ОВОЩИ И ФРУКТЫ – ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»





# ТВОРОГ – В ДЕТСКОМ ПИТАНИИ



# СВЕКЛА – ЭТО ВКУСНО И ПОЛЕЗНО





# ИГРОВАЯ СИТУАЦИЯ «О ПОЛЬЗЕ ЗАВТРАКА»





ПРОШЛА ДЕГУСТАЦИЯ, НА КОТОРЫХ РОДИТЕЛИ  
ОЦЕНИЛИ КАЧЕСТВО ЕДЫ. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
РОДИТЕЛЯМ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПРОБОВАТЬ БЛЮДА,  
КОТОРЫЕ ДАЮТ ДЕТЯМ.

